



## Ką daryti, jeigu Jums gresia pavojus?



Šiame tekste yra parašyta,  
ką reikia daryti, jeigu Jums gresia pavojus.  
Jums gali kilti pavojus,  
jeigu šalyje, pavyzdžiui:

- prasideda karas,
- prasideda didelė audra,
- prasideda didelis potvynis.

Jeigu Jums gresia pavojus,  
Jūs apie tai galėsite sužinoti, pavyzdžiui, kai:



- lauke garsiai kauks sirenos.



- Jūs gausite pranešimą į savo telefoną.  
Pranešime bus parašyta,  
kad Jums gresia pavojus.



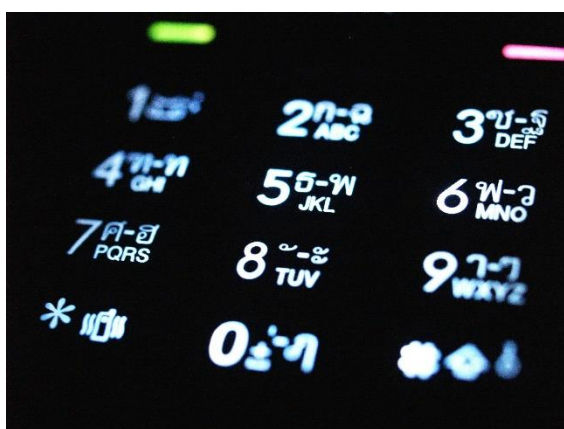
- Jums praneš:
  - gelbėjimo tarnybos, pavyzdžiui, gaisrininkai,
  - savivaldybių atstovai.Tai yra žmonės, kurie dirba savivaldybėje.



- apie tai praneš:
  - LRT televizija,
  - LRT radijas.LRT yra Lietuvos nacionalinė televizija.

## Kaip galite iš anksto pasiruošti pavojui?

Jeigu norite apsisaugoti nuo pavojų, Jūs galite tam pasiruošti iš anksto. Pavyzdžiui, Jūs galite:



- turėti telefono numerių sąrašą. Šiame sąrašė turi būti parašyti žmonių numeriai, kuriems skambinsite, jeigu atsitiks nelaimė. Sąrašė turi būti parašyti bent 3 telefono numeriai.

- nuspręsti, ką darysite, jei prasidės nelaimė.

Pavyzdžiui, Jūs galite:

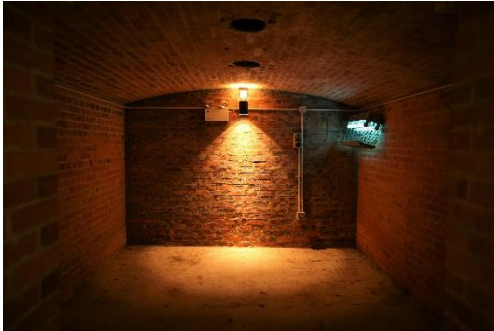
- slėptis.

Jeigu nuspręsite slėptis,

iš anksto nuspręskite,

kur galėsite pasislėpti.

Pavyzdžiui, rūsyje.



- išvažiuoti, kur bus saugiau.

Jeigu nuspręsite išvažiuoti ten,

kur yra saugiau,

iš anksto nuspręskite,

kur važiuosite.

Pavyzdžiui, galite važiuoti

į kitą miestą.

Taip pat nuspręskite,

kokia transporto priemone

važiuosite.

Pavyzdžiui,

galite važiuoti automobiliu.



Iš anksto galite pasiruošti

maistą ir vandenį.

Nuspręskite, kur juos padėsite.

Jei prasidės nelaimė,

tada galėsite juos lengvai rasti.

## Kokius daiktus turite iš anksto pasiruošti, jeigu prasidės nelaimė?

Jeigu prasidės nelaimė,

Jūs neturėsite laiko pasiimti svarbių daiktų.

Todėl Jūs galite iš anksto susidėti daiktus, kurie Jums bus:

- reikalingi,
- svarbūs.



Šiuos daiktus iš anksto susidėkite į:

- kuprinę arba
- lagaminą.



Jeigu norite iš anksto pasiruošti nelaimei, galite susidėti šiuos daiktus:

- žibintuvėlį.

Į žibintuvėlį įdėkite baterijas.

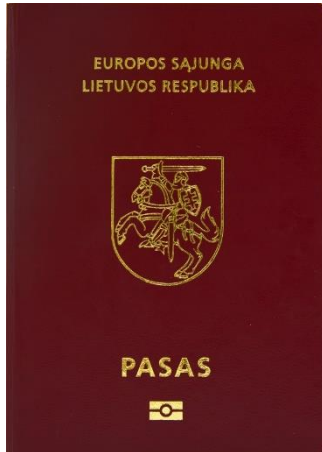
Tada žibintuvėlis švies tamsoje.

Turėkite daugiau baterijų,

jeigu tos, kurios yra žibintuvėlyje,

nustotų veikti.





- svarbius dokumentus, pavyzdžiui:
  - gimimo liudijimą.  
Jame yra parašyta, kada Jūs gimėte.
  - santuokos liudijimą.  
Jame yra parašyta, kada Jūs susituokėte.
  - pasą,
  - vairuotojo teises,
  - draudimo dokumentus,
  - turto nuosavybės dokumentus, pavyzdžiui, jeigu turite savo butą.



- Jums artimų žmonių nuotraukas. Šių nuotraukų Jums gali prireikti, jeigu:
  - Jūs pasimesite,
  - norėsite surasti savo šeimos narius.



- radiją.  
Kartu su radiju svarbu turėti atsargines baterijas. Taip radijas veiks ilgiau.

Taip pat iš anksto galite pasiruošti:



- maisto ir vandens.

Maisto ir vandens Jums reikia turėti bent 3 dienoms.

Vandenį laikykite mažuose buteliukuose. Taip bus saugiau.



- specialaus maisto.

Jeigu, pavyzdžiui, turite alergiją ir negalite valgyti kokio nors maisto, turėkite maisto, kurį galite valgyti.



- konservų atidarytuvą. Tai toks atidarytuvas, kuriuo galėsite atidaryti konservų indelius.



- vaistinėlą.

Joje turi būti, pavyzdžiui,

- svarbūs vaistai,
- tvarsčiai, kuriais galėsite aprišti žaizdą,
- pleistrai.

Taip pat iš anksto galite pasiruošti:



- žaislus ir knygas.



- drabužius.  
Gali būti, kad Jums reikės kitų drabužių.  
Pavyzdžiui, batų  
arba neperšlampamos striukės.



- higienos priemonės.  
Higienos priemonės  
yra tokios priemonės,  
kurios padeda Jums likti švariems,  
pavyzdžiui:
  - rankšluostis,
  - muilas,
  - dantų šepetėlis.



Taip pat iš anksto galite pasiruošti:

- antklodę arba miegmaišį.  
Jais galėsite apsikloti,  
jeigu reikės miegoti,  
pavyzdžiui, rūsyje.



- veido kaukę,  
kuri apsaugos Jus nuo dulkių.



- degtukus.  
Degtukus reikia įdėti į maišelį.  
Maišelis turi nepraleisti vandens,  
kad degtukai išliktų sausi.  
Tik sausus degtukus galima uždegti.



- pieštuką ir popierių,  
jeigu reikėtų ką nors užsirašyti.





Taip pat iš anksto galite pasiruošti:

- peilį.



- grynuosius pinigus, kuriais galėsite sumokėti už, pavyzdžiui, maistą.



- papuošalus, pavyzdžiui, žiedus ar apyrankes.

Jeigu:



- galite laikyti ginklą, pasiimkite ir jį.  
Jūs galite laikyti ginklą, jeigu turite leidimą.  
Jūs galite laikyti ginklą tik tada, jeigu Jums leido policija.



- važiuosite mašina, joje turi būti degalų.  
Degalai yra benzinas arba dujos.  
Jeigu mašinoje nebus degalų, mašina negalės važiuoti.



Jeigu norite sužinoti daugiau informacijos, ką daryti, jeigu Jums gresia pavojus, spauskite mėlyną nuorodą:

<https://lt72.lt/>

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms,  
kuriems yra sunku suprasti ir perskaityti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda žmonėms  
sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



Tekstą vertino:

- Inga Olševskytė,
- Lina Bielinytė.

Nuotraukos:

- Asmens dokumentų išrašymo centras,
- Pexels.com,
- Usplash.com.